

*Иванов И.К. Аппарат*

Chap

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

|                          |                                         |        |             |              |              |               |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24079                  | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 165,00 | 6,67        | 8,09         | 29,18        | 215,60        |
| КП24044                  | Какао с молоком                         | 150,00 | 0,30        | 1,73         | 7,65         | 51,75         |
| КП24082                  | Бутерброд с маслом (30/5)               | 35,00  | 2,71        | 7,74         | 13,56        | 126,00        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                         |        | <b>9,68</b> | <b>17,55</b> | <b>50,39</b> | <b>393,35</b> |

|                                 |                  |        |      |      |      |       |
|---------------------------------|------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП24113                         | Напиток молочный | 100,00 | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |                  |        | 0,15 | 0,05 | 5,15 | 21,50 |

|                       |                                                   |        |              |              |              |               |
|-----------------------|---------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24062               | Салат из моркови на растительном масле (морковь,с | 40,00  | 0,81         | 0,80         | 9,00         | 48,00         |
| КП24016               | Суп-лапша домашняя                                | 150,00 | 3,59         | 4,55         | 12,00        | 169,00        |
| КП24099               | Жаркое по-домашнему (говядина)                    | 130,00 | 5,72         | 8,58         | 20,07        | 223,60        |
| КП24056               | Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)            | 150,00 | 0,15         | 0,08         | 12,90        | 90,00         |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам   | 20,00  | 1,60         | 0,24         | 7,68         | 47,20         |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый            | 20,00  | 1,62         | 2,80         | 7,07         | 45,60         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                   |        | <b>13,49</b> | <b>17,04</b> | <b>68,72</b> | <b>623,40</b> |

|                          |                   |        |             |             |             |              |
|--------------------------|-------------------|--------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| КП24130                  | Молоко кипячённое | 100,00 | 2,73        | 3,07        | 4,27        | 54,67        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                   |        | <b>2,73</b> | <b>3,07</b> | <b>4,27</b> | <b>54,67</b> |

|                                      |                                      |               |             |             |              |               |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| КП24057                              | Сырники из творога с соусом молочным | 90,00         | 5,00        | 4,65        | 14,20        | 146,00        |
| КП22003                              | Чай с сахаром                        | 150,00        | 0,15        | 0,00        | 4,88         | 20,25         |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                      |               | <b>5,15</b> | <b>4,65</b> | <b>19,08</b> | <b>166,25</b> |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                      | <b>137,00</b> |             |             |              |               |

|                          |                                         |        |             |              |              |               |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24079                  | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 165,00 | 6,67        | 8,09         | 29,18        | 215,60        |
| КП24044                  | Какао с молоком                         | 200,00 | 0,40        | 2,30         | 10,20        | 69,00         |
| КП24082                  | Бутерброд с маслом (30/5)               | 35,00  | 2,71        | 7,74         | 13,56        | 126,00        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                         |        | <b>9,78</b> | <b>18,13</b> | <b>52,94</b> | <b>410,60</b> |

|                                 |               |        |      |      |       |       |
|---------------------------------|---------------|--------|------|------|-------|-------|
| КП24081                         | Сок фруктовый | 100,00 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |               |        | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |

|         |                                                   |        |      |      |       |        |
|---------|---------------------------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП24062 | Салат из моркови на растительном масле (морковь,с | 45,00  | 0,91 | 0,90 | 10,13 | 54,00  |
| КП24016 | Суп-лапша домашняя                                | 200,00 | 4,79 | 6,07 | 16,00 | 225,33 |
| КП24099 | Жаркое по-домашнему (говядина)                    | 130,00 | 5,72 | 8,58 | 20,07 | 223,60 |

|                       |                                                 |        |              |              |              |               |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24056               | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)         | 180,00 | 0,18         | 0,09         | 15,48        | 108,00        |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00         | 0,30         | 9,60         | 59,00         |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62         | 2,80         | 7,07         | 45,60         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | <b>15,21</b> | <b>18,74</b> | <b>78,35</b> | <b>715,53</b> |

**Полдник**

|                          |                   |        |             |             |             |              |
|--------------------------|-------------------|--------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| КП24130                  | Молоко кипячённое | 100,00 | 2,73        | 3,07        | 4,27        | 54,67        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                   |        | <b>2,73</b> | <b>3,07</b> | <b>4,27</b> | <b>54,67</b> |

**Уплотненный полдник**

|                                      |                                      |        |             |             |              |               |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| КП24057                              | Сырники из творога с соусом молочным | 90,00  | 5,00        | 4,65        | 14,20        | 146,00        |
| КП22003                              | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,20        | 0,00        | 6,50         | 27,00         |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                      |        | <b>5,20</b> | <b>4,65</b> | <b>20,70</b> | <b>173,00</b> |

|                                  |  |               |  |  |  |  |
|----------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|
| <b>Стоимость питания за день</b> |  | <b>141,00</b> |  |  |  |  |
|----------------------------------|--|---------------|--|--|--|--|

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

|                                      |                                                 |               |       |       |       |    |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|----|
| КП24046                              | Чай витаминизированный "Витошка"                | 180,00        | 0,00  | 0,00  | 8,73  | 3  |
| ДАВЛ001                              | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00         | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 5  |
| ДАВЛ002                              | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00         | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 4  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                |                                                 |               | 11,60 | 19,10 | 66,56 | 46 |
| <b>Полдник</b>                       |                                                 |               |       |       |       |    |
| КП24130                              | Молоко кипячённое                               | 100,00        | 2,73  | 3,07  | 4,27  | 5  |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>             |                                                 |               | 2,73  | 3,07  | 4,27  | 5  |
| <b>Уплотненный полдник</b>           |                                                 |               |       |       |       |    |
| КП24089                              | Булочка овсяная                                 | 100,00        | 10,40 | 3,46  | 51,90 | 28 |
| КП24045                              | Чай с сахаром                                   | 200,00        | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 2  |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                                 |               | 10,60 | 3,46  | 58,40 | 30 |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                                 | <b>141,00</b> |       |       |       |    |

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /

Шеф-повар \_\_\_\_\_ /

Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /

